

СОГЛАСОВАНО**УТВЕРЖДАЮ**

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 29 августа 2025г.

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«29» августа 2025г. № 167-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2
ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ НА 2025-2026 г.**

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.15
Подготовка к прогулке ,прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулке	10.50-12.00
Второй завтрак	10.35 -10.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, детей закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры,самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00– 18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

Теплый период года

Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Подготовка к прогулке ,прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулке	9.15-12.00
Второй завтрак	10.35 -11.00
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, детей закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры,самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00– 18.30
Уход детей домой	18.30-19.00